

Efter



Före

Birgitta fick RYNKFRIA HÄNDER!

Rynkiga händer kan vara så vackra. Men när vi inte står ut längre så finns det faktiskt en behandling som gör dem slätare. M-magasin följde med när Birgitta Falk fick sina "unga" händer tillbaka med en helt ny metod.



● Händerna och halsen avslöjar en kvinnas ålder. Det är när underhuds fettet försvinner med åren som huden blir slappare. Och just händerna och halsen har varken kniven eller andra behandlingar rått på. Ta till exempel superstjärnorna **Madonna, Nicole Kidman** och **Sarah Jessica Parker**. Ansiktssläta som bara den, men handrynliga.

Men nu finns det behandlingar som ger bättre struktur och lindrar rynkor även på händerna.

– Det senaste i vår bransch rör bland annat händerna, säger hudläkare Margareta Frohm-Nilsson på Akademikliniken i Stockholm.

– Man kombinerar olika hudförynande behandlingar som laser med volymbyggande injektioner. Då kan man få en snygg och jämn hudton samtidigt som rynkorna på handen slätas ut och huden blir fyllig utan att man behöver ta till kniven.

– Tidigare har det inte funnits något riktigt bra sätt att behandla händerna. Vi har visserligen kunnat ta bort åldersfläckar på händerna. Men vad som

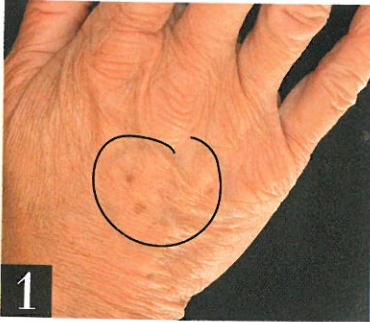
har saknats är ju något som gjort den tunna huden på handryggarna fyllig, med mer volym. Nu har vi äntligen en bra metod.

Den nya metoden heter Softlift och har arbetats fram på Akademikliniken under flera år. Behandlingen innebär att man går in under huden och bygger upp den volym och spänst som försvinner med åren. Det gör man genom att spruta in Macrolane (volymbyggande) och Restylane Vital (återfuktar huden inifrån). Ibland kan man även ta kroppseget fett men det beror vilken del av kroppen man behandlar. För det är inte bara på händerna man kan använda sig av Softlift-metoden utan även i ansiktet, på halsen och dekolletaget.

M-magasin var med när **Birgitta Falk**, 56, gjorde en Softliftbehandling.

– Jag ser verkligen fram emot att få lite slätare, ungdomligare händer, säger Birgitta. ●

Så här gick det till:



1

Först tas pigmentfläckar bort med hjälp av Gentle Lase (pigmentlaser). Det bränns lite grann och precis efter blir de behandlade fläckarna mörkare. Efter någon dag blir fläckarna torrare och fjällar bort. Efter en vecka är händerna läkta. Händerna spritas av och små injektioner med bedövningsmedel läggs över hela handryggarna.



2

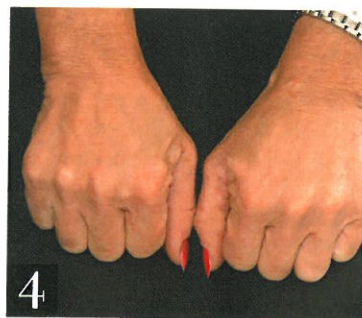
Ett litet snitt görs i ett veck på ovansidan av handleden. Läkaren Margareta för sedan in en mjuk, trubbig kanyl under huden ända ned till knogarna och sprutar in Macrolane. Macrolane masseras in så att det blir jämnt och fint. Birgitta rör inte en min och säger att det inte känns något alls.

– Jag är väldigt sjåpig med nålar och så men det här var faktiskt inte så farligt.



3

Macrolane är en biosyntetisk version av hyaluronsyra, det ämne som din kropp naturligt producerar för att skapa volym i huden och smörja lederna. När insprutningen är klar sätts en skyddande tejp på ingångshålet. Händerna är redan märkbart slätare.



4

Vid återbesöket en vecka senare får Birgitta injektioner med Restylane Vital vid knogarna. Allt för att huden även där ska bli mer jämn och fyllig. Det gör inte ont men huden får några små sticksår som sedan försvinner på några dagar.



7 frågor till hudläkaren

Hudläkaren Margareta Frohm-Nilsson svarar på frågor om Softlift:

Hur lång tid tar behandlingen?

– Man kan göra hela behandlingen samtidigt, det vill säga laser + Macrolaneinjektioner och då tar det cirka en timme. Men man kan också dela upp behandlingarna på två tillfällen. Men oavsett vad man väljer så gör man ett återbesök där man går igenom resultatet och ser om man eventuellt behöver göra några kompletterande injektioner.

Håller det livet ut?

– Det är individuellt men cirka ett år, sedan kan man alltid göra en påfyllning.

Behöver man vara sjukskriven?

– Man kan absolut jobba, men man ska inte röra händerna överdrivet mycket. Bada, basta och träna får man vänta med några dagar och så ska man se till att hålla tejp på plats så att man skyddar ingångshålet. Händerna kan bli lite svullna, ömma och få blåmärken men efter fyra till fem dagar brukar man se det slutliga resultatet.

Kan alla göra en Softliftbehandling?

– Jag skulle inte göra det på patienter med reumatism, annars finns det inga särskilda restriktioner. Både Macrolane och Restylane Vital är välkända och väl beprövade substanser som inte ger biverkningar.

Vad är Macrolane?

– Det används främst för att bygga upp volym i bröst, stuss och händer. Med tiden bryts Macrolane ned så resultatet är inte permanent. Macrolane består av hyaluronsyra, ett kroppseget ämne men som i denna form är framtaget på kemisk väg.

Vad är Restylane Vital?

– Restylane Vital är också en hyaluronsyra men en tunnare och genomskinlig gel som injiceras i huden i små portioner. Den ger fukt inifrån och huden får bättre struktur. Restylane Vital används annars främst i ansiktet för att släta ut linjer och rynkor.

Vad kostar det?

– Behandlingen skräddarsys för att passa patienten så det är lite olika vad det hamnar på. Men någonstans mellan 12 000 och 15 000 kronor får man räkna med för laser och Macrolane behandling. Restylane Vital kostar 3 500 kronor per injektion.